

IN
FORMA

TUTTI A SCUOLA PER DIVENTARE RAMBO

E' proprio vero:
Rambo non si nasce,
ma si diventa. E non
è poi così impossibile.

Per imparare a
destreggiarsi in caso di pericolo, magari
durante una splendida, ma un po'
spericolata arrampicata
in montagna; per
apprendere come
cavarsela di fronte alle
difficoltà, o come
fronteggiare la paura di
uno strapiombo...
Insomma, come reagire
in una situazione non del
tutto confortevole, esiste
un vero e proprio corso di
sopravvivenza!



Lo fanno i giovanissimi del cinema che hanno bisogno di "sciogliersi" un po' e sapere esattamente come comportarsi nelle scene di azione. Lo hanno fatto, per esempio, il simpatico Adriano Pantaleo, meglio noto come Spillo, protagonista dello sceneggiato *Amico mio* e la carinissima Eleonora Rossi, che presto vedremo in un film con Jerry Calà.

Ma quello di cui stiamo parlando non è un corso esclusivo per giovani stelle, può farlo chiunque voglia imparare ad arrampicarsi sulle rocce, a dormire in tende "fai-da-te" e ad attraversare zone paludose o fitte boscaglie. L'idea è dell'Educazione Ambientale d'Emergenza di Walter Paradiso (tel. 06/9003493) che organizza corsi che durano dai 3 ai 10 giorni. Possono partecipare una ventina ragazzi per gruppo (dagli 8 ai 14 anni e solo se hanno l'Ok di mamma e papà): non si va solo singolarmente, dunque, ma si può anche coinvolgere tutta la classe, prof. compresi. I costi vanno da 220 mila lire per tre giorni a 460 mila lire per il periodo completo di dieci giorni (400 mila lire se ci si ferma una settimana) e comprendono, oltre al corso, l'assicurazione contro eventuali incidenti, il vitto e l'alloggio. E allora, perché non provare?

